

Bleiben Sie

Gesund im Urlaub!

Bei einer Reise denkt man natürlich zuerst immer an die positiven Seiten: Erholung, Spaß und Abwechslung im Urlaub.

Mit der modernen Technik erreichen Sie heute in wenigen Stunden Ihr Reiseziel, damit aber auch ein Umfeld mit veränderten Gesundheitsrisiken. Ein wenig Vorbereitung ist sinnvoll. Dies gilt besonders für Ihre Gesundheit.

Nicht nur bei Reisen in tropische oder subtropische Länder können Krankheiten und Infektionen Ihren Urlaub und die Zeit danach beeinträchtigen. Auch ein Kurzurlaub innerhalb Europas kann für Ihren Körper schon eine gesundheitliche Umstellung bedeuten. Durch gezielte Vorbeugung und angepasstes Verhalten können Sie sowohl kleinere Befindlichkeitsstörungen als auch schwere Gesundheitsrisiken vermeiden.

Damit Sie Ihre schöne Reise also möglichst unbeschwert genießen und gesund zurückkehren, sollten Sie sich aktuell informieren und individuell beraten lassen. Da bei manchen Impfungen genaue Zeitabstände einzuhalten sind, empfiehlt es sich, einen möglichst rechtzeitigen Beratungstermin zu vereinbaren, optimal wären 8-10 Wochen vor einer geplanten Reise.

Neben einer Überprüfung Ihres Impfschutzes und der Empfehlung eines Prophylaxeplans für Ihre persönliche Reiseroute bieten wir Ihnen je nach Zielgebiet auch Informationen zu Themen wie Vorbeugung vor Insektenstichen, Hygieneregeln, Malaria-schutz, Vorsorge und Behandlung von Durchfallerkrankungen, Vermeidung von Reisetrombosen u.a. an. Sie erhalten auch einen Vorschlag für eine sinnvolle Zusammenstellung Ihrer Reiseapotheke.

Bitte beachten Sie, dass weder eine solche reisemedizinische Beratung, noch die Durchführung von Reiseimpfungen oder der jeweilige Impfstoff Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen sind und daher von Ihnen selbst nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) bezahlt werden müssen. Dabei entstehen Ihnen folgende Kosten:

Reisemedizinische Beratung (für 1 Person)

Auswertung der von Ihnen zur Verfügung gestellten Reisedaten und Impfunterlagen, Erstellung, Besprechung und Planung einer individuellen Prophylaxeplanung (*), kurze schriftliche Informationen und Vorschlag für Ihre persönliche Reiseapotheke (*) **30.- €**

Reiseimpfung (*), je Impfung **10.- €**

(*) Für Impfstoffe und Reisemedikamente entstehen zusätzliche Kosten (Sie erhalten Privatrezepte)

Ein Tipp: Immer mehr gesetzliche Krankenkassen übernehmen die Kosten für Reiseimpfungen als freiwillige Leistung nachträglich. Versuchen Sie, unsere Rechnung eventuell von Ihrer Kasse wieder erstattet zu bekommen.

Wenn Sie eine reisemedizinische Beratung oder eine der genannten Leistungen wünschen, füllen Sie bitte die umseitige Anmeldung vollständig aus. Füllen Sie bitte für jeden Reisenden eine eigene Anmeldung aus.

Bitte bringen Sie Ihren Impfausweis mit!

Dr. med. Martin Andres
Facharzt für
Allgemeinmedizin/
Naturheilverfahren
Filderstr. 7
70180 Stuttgart
Tel.: 0711 – 60 92 60
www.dr-andres.de

Anmeldung zur reisemedizinischen Beratung

(Bitte für jede mitreisende Person eine Anmeldung ausfüllen)

Name, Vorname, Geb.-Datum: _____

Reisezeit (von/bis):

Reiseziele (Länder, ggf. Region/Provinz; Stadt, etc.)

Reisedetails:

- Badeurlaub Sporturlaub Dienstreise Rundreise
 Individual, Trekking, Rucksack, Safari o.ä. Tauchen Bergsteigen

 Flugzeug Schiff

 Hotel mit hohem Standard einfache Unterkunft enger Kontakt mit Bevölkerung

Allergien/Unverträglichkeiten:

- keine Hühnereiweiß Impfungen Malarone Lariam
 sonstiges:

Aktuelle oder chronische Erkrankungen:

- Hepatitis A Hepatitis B Diabetes HIV Sonnenunverträglichkeit
 sonstiges:

Bitte markieren Sie, was zutrifft.

- älter als 60 Jahre familiäre Thromboseneigung frühere Thrombose/Lungenembolie
 Herzerkrankung Gerinnungsstörung Krampfadern/Venenerkrankungen
 Pille/Hormontherapie Krebserkrankung Gelenkruhestellung
 Übergewicht vor kurzem Operation

Für Frauen:

- Ich bin/könnte schwanger sein, ich stille oder es besteht Kinderwunsch
 Ich bin nicht schwanger, ich stille nicht und es besteht kein Kinderwunsch

Bitte tragen Sie die letzten Impfdaten laut Impfausweis ein:

Tetanus (Wundstarrkrampf):
Hepatitis A :
Gelbfieber:
Varizellen (Windpocken):
FSME (Zecken):

Diphtherie:
Hepatitis B:
Masern :
Meningitis:
Tollwut::

Polio (Kinderlähmung):
Typhus:
Pneumokokken:
Jap. Enzephalitis:
Grippe:

Ich wünsche eine reisemedizinische Beratung und gegebenenfalls die notwendigen Impfungen. Über die mir dadurch entstehenden Kosten (siehe Rückseite) wurde ich informiert.

Stuttgart, den _____

Unterschrift: _____

Bitte bringen Sie Ihren Impfausweis mit!